

## COSA HA FATTO FINORA ALICE MODENA?

Costituita nel novembre 2005, da gennaio 2008 ha aperto la propria sede in strada S. Caterina n° 120/3, Modena

Ogni anno, in occasione della Giornata Nazionale contro l'Ictus cerebrale, ALICE è presente in una piazza di Modena con materiale informativo sull'ictus cerebrale, mentre al Nuovo Ospedale di Baggiovara organizza controlli gratuiti della pressione arteriosa, glicemia, colesterolemia, compilazione della scheda di rischio ed in casi selezionati EcoDoppler TSA.

Dalla primavera 2008 organizza, presso società polisportive e circoscrizioni di Modena, incontri con neurologi sui vari aspetti della malattia.

Nel settembre 2009 ha curato la presentazione del libro "Senza parola. Storie di afasia" con la partecipazione degli autori.

Con gli "Amici del Cuore" e AVIS, sostiene il progetto PRICAM, per finanziare ricerche sulle malattie cardio/cerebro vascolari condotte da giovani talenti del nostro territorio.

Organizza incontri settimanali di attività ricreativa e di comunicazione per pazienti postictus e loro familiari (C.I.AO., Conversa Insieme A nO).

## QUALI SONO I PROGETTI FUTURI?

- Attività di sensibilizzazione e di valutazione del rischio presso i dipendenti di alcune aziende del comprensorio modenese.
- Ulteriori incontri di informazione sui problemi dell'ictus, sulla prevenzione e riconoscimento dei sintomi.
- Attività di informazione rivolta agli stranieri presenti sul territorio modenese.
- Asta di beneficenza di oggetti di antiquariato finalizzata all'acquisto di un Doppler transcranico per UO di Neurologia, ospedale di Baggiovara



*continua a credere  
continua a sognare  
anche se i tuoi sogni  
vengono spazzati via  
continua a camminare  
con la speranza nel cuore  
e non camminerai  
mai da solo*

*G. Pipino*



## A.L.I.Ce. Modena onlus

**Associazione  
per la Lotta  
contro  
l'Ictus Cerebrale**

**Sede:**

A.L.I.Ce. Modena onlus

Via S. Caterina 120/3,

41122 Modena

Tel: 059 260486

venerdì

dalle 15 alle 18

Email:

info@alicemodena.191.it

comunicaweb.com

Bonifico bancario su cc presso

**UNICREDIT**

filiale V. Attiraglio - Modena

IBAN:

IT84U0200812904000040407239

**cc postale n° 81736977**

intestato a

ALICE – Modena Onlus,

Via S. Caterina, 120/3

41122 Modena

**CF per donare il 5 per mille:**

94120860369



## CHI È ALICE MODENA ONLUS?

ALICE (Associazione per la Lotta all'Ictus Cerebrale) è una associazione nazionale costituita da pazienti, familiari, medici e operatori sanitari che operano per migliorare la qualità della vita delle persone colpite da ictus, dei loro familiari e delle persone a rischio.

## PERCHÉ UN'ALTRA ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO?

L'ictus cerebrale è la terza causa di morte nel mondo occidentale, la seconda di demenza e la prima causa di invalidità permanente nell'adulto, ma se ne parla poco volentieri e pertanto continua ad essere una malattia poco conosciuta. Infatti:

- molte sono le persone a rischio che non sanno di esserlo;
- due casi di ictus su tre potrebbero essere evitati se la prevenzione e le cure fossero praticate in modo tempestivo;
- molti casi giungono in ospedale troppo tardi per poter essere curati in modo efficace. Spesso infatti i sintomi dell'ictus non vengono riconosciuti con efficacia e tempestività.



## ALICE È L'UNICA ASSOCIAZIONE PRESENTE SUL TERRITORIO NAZIONALE CHE SI OCCUPA DI ICTUS CEREBRALE

I suoi scopi principali sono:

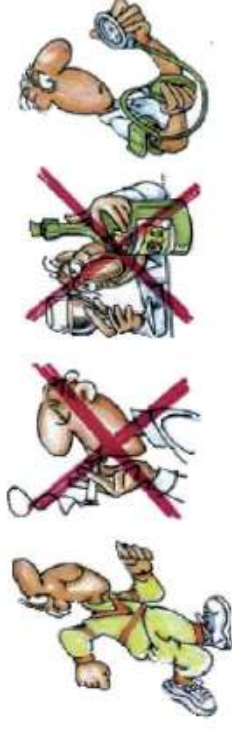
- informare le persone a rischio e sensibilizzare i mezzi di informazione sulla prevenzione e cura della malattia;
- divulgare le informazioni per riconoscere tempestivamente i segni dell'ictus;
- proporre ai pazienti occasioni di socializzazione per contribuire al loro reinserimento nell'ambiente familiare, sociale e lavorativo.



## CHE COS'È L'ICTUS CEREBRALE?

Si tratta di un danno al cervello, causato il più delle volte dalla chiusura di un vaso arterioso (ictus ischemico) che interrompe l'afflusso di sangue oppure, meno frequentemente, dalla rottura di un vaso (emorragia cerebrale). In tali circostanze il cervello va rapidamente incontro ad un danno che, dopo pochi minuti, diventa irreparabile

## COME PREVENIRE L'ICTUS CEREBRALE



Nonostante i progressi intervenuti nella cura dell'ictus, la prevenzione rimane, la cura migliore! Controllare attentamente la pressione sanguigna, la glicemia, combattere l'aumento del colesterolo, abolire il fumo, avere una dieta sana, fare attività fisica e, laddove prescritto, assumere farmaci che diminuiscono il rischio di trombotosi sono accorgimenti preziosi, in grado di salvare la vita.



## STROKE UNIT

Le conseguenze dell'ictus (morte e invalidità permanente) diminuiscono significativamente se il paziente viene ricoverato al più presto in reparti esperti nella cura dell'ictus chiamate STROKE UNIT per una assistenza medica e sanitaria dedicata.

Inoltre nel caso di un ictus ischemico, arrivare in Ospedale entro 3 ore dalla comparsa dei primi sintomi può consentire di essere sottoposti a una terapia con un farmaco trombolitico, cioè che ha lo scopo di sciogliere il trombo che ha chiuso il vaso arterioso.

